




















MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 30/09 au 06/10 2024



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 30/09	MARDI 01/10	MERCREDI 02/10	JEUDI 03/10	VENDREDI 04/10
Carottes râpées  (Sauce servi à part Aide UE à destination des écoles)	melon  (Aide UE à destination des écoles)	Tomates vinaigrette 	Salade verte  Emmental Mais crouton	Taboulé
 Sauté de porc	Raviolis aux fromages	Steak haché de veau	Poisson pané	 Sauté de bœuf
Gratin de chou-fleur et pomme de terre 	Salade	 Purée de légumes 	Riz à la tomate 	 Pâte potimarron 
Fromage  (Aide UE à destination des écoles)	 compote	Fromage	Fromage	 Fromage blanc  (Sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)
Poire au caramel		Liégeois chocolat	Pain perdu	Fruit de saison  (Aide UE à destination des écoles)

PORTAGE

SAMEDI 05/10	DIMANCHE 06/10
Salade de lentille 	Maquereau vin blanc
Boudin	Joue de bœuf
pommes cuites	Légumes glacés 
Fromage	Fromage
Ananas rôti	Gâteau basque



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégé



Label Rouge



Indication géographique protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE



Du 07/10 au 13/10 2024



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 07/10	MARDI 08/10	MERCREDI 09/10	JEUDI 10/10	VENDREDI 11/10
Menu Niçois	Macédoine	Friand au fromage	Betterave vinaigrette	Pâté de campagne
Salade nicoise	Couscous	Tomate farcie	Lasagne	Poisson du marché
Gnocchi à la daube	Semoule légumes	Riz	Salade	Courge pomme vapeur
Fromage	Fromage	Fruit de saison	Tarte fine aux pommes	yaourt
Clafoutis au fruit	(Aide UE à destination des écoles)			(Sucre servi à part Aide UE à destination des écoles)
	Fruit de saison (Aide UE à destination des écoles)			

PORTAGE

SAMEDI 12/10	DIMANCHE 13/10
Tartine surprise	Terrine de légumes
gésier à la crème	Sot l'y laisse de dinde
Pommes rôtis	Purée de pois cassé
Fromage	Fromage
Salade de fruit	Moelleux chocolat





MENU DE LA SEMAINE



Du 14/10 au 20/10 2024



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 14/10	MARDI 15/10	MERCREDI 16/10	JEUDI 17/10	VENDREDI 18/10
Salade de riz au thon	Salade strasbourgeoise	Taboulé	Céleri râpés	Velouté de courge
Sauté de veau	Blanquette de la mer	Escalope de porc	Haut de cuisse de poulet	Pizza au fromage
Carottes	Petits légumes	Haricots verts	Frites	Salade
Fromage (Aide UE à destination des écoles)	Crème vanille	Fromage	Fromage	Crème chocolat
Gâteau aux pommes		Fruit de saison	Compote	

PORTAGE

SAMEDI 19/10	DIMANCHE 20/10
Terrine de poisson	Asperge à la crème ciboulette
Petit salé aux Lentilles	saucisse
Haricots blancs	
Fromage	Fromage
Ananas rôti	Bavarois fruits rouges



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture
biologique



Appellation d'origine
protégé



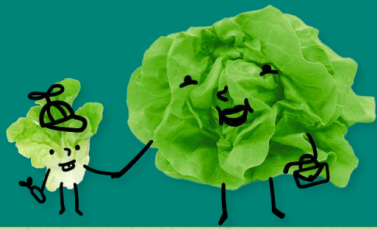
Label Rouge



Indication géographique
protégé



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 21/10 au 27/10 2024



ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 21/10	MARDI 22/10	MERCREDI 23/10	JEUDI 24/10	VENDREDI 25/10
Chou-fleur à la crème	Pamplemousse	Œuf dur sauce tomate	Surimi mayonnaise	Carottes râpées
Sauté de bœuf	Paupiette de veau	Poisson du marché	Émincer de volaille	Pâtes à la carbonara
Polenta Butternuts	Blé champignons	Céréales méditerranéennes	Carottes glacés Haricot beurre	Salade
Liégeois vanille	Fruit de saison	Fromage blanc	Fromage	Fromage
			Choux à la crème	Fruit de saison

PORTAGE

SAMEDI 26/10	DIMANCHE 27/10
Cœur de palmier	Salade de moule
Croque-monsieur	Rôti de veau
Salade	Pommes dauphines
Fromage	Fromage
Pêche au sirop	Tarte aux fruits



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Label Rouge



Indication géographique protégée



Pêche durable



MENU DE LA SEMAINE

LBN
Communauté de communes

Du 28/10 au 3/11 2024

La Cuisine
Du fait maison!

ÉCOLE & PORTAGE

LUNDI 28/10	MARDI 29/10	MERCREDI 30/10	JEUDI 31/10	VENDREDI 01/11
Salade de perle marine	Céleri rémoulade 	Betterave rouge	Crêpe au fromage	Rillette de porc
Steak haché de veau	 Sauté de porc 	Chili con carne	Aiguillettes de poulet pané	Poisson du marché
 Purée de légumes 	Semoule Carottes 	Salade 	Frites	Riz Epinard 
Fromage 	Fromage blanc 	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fromage 
Fruit de saison				 Compote

PORTAGE

SAMEDI 02/11	DIMANCHE 03/11
Poireau vinaigrette	Salade d'haricot vert 
Andouillette	Jambon braisé
Flageolets	Champignons
Fromage	Fromage
Fruit de saison	Flan pâtissier



Produits locaux



Fait Maison



Agriculture biologique



Appellation d'origine protégée



Label Rouge



Indication géographique protégée



Pêche durable